

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №33» г. Белгорода

«Рассмотрено»
Руководитель МО
СОШ №33

_____ Шаталова И.Ю.
Протокол № ____ от
« ____ » _____ 2021 г.

«Согласовано»
Заместитель директора

МБОУ СОШ №33
г. Белгорода
_____ Сорокотягина Н.Ф.
от « 31 » августа 2021

«Утверждено»
Директор МБОУ

г. Белгорода
_____ Мамин О.В.
Приказ № 261
от « 31 » августа 2021

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) МОДИФИЦИРОВАННАЯ ПРОГРАММА
«ОБЩЕВОЙСКОВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Продолжительность освоения программы: 5 лет
Возраст учащихся: от 11 до 16 лет

Педагог дополнительного образования
Миронюк Ярослав Дмитриевич

Белгород, 2021

Программа:

- название – дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) модифицированная программа «Общевойсковая подготовка»
- вид – модифицированная
- направленность – физкультурно-спортивная

Автор рабочей программы:

педагог дополнительного образования: Миронюк Я.Д.

Рабочая программа утверждена на заседании педагогического совета
от « 31 » августа 2021 г., протокол № 1

Председатель _____
подпись

_____ Ф.И.О.

Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) модифицированная программа физкультурно-спортивной направленности детского объединения «Общевойсковая подготовка» предназначена для обеспечения обучения молодежи допризывного возраста по профилю ВДВ.

Программа составлена с учетом требований законов РФ «Об образовании» и «О военной обязанности и военной службе».

Военно-патриотический авиационный клуб (кадетский класс) работает с целью военно-патриотического, нравственного и физического воспитания молодежи, реализации дополнительных образовательных программ, программ подготовки к поступлению в военные училища и подготовки к службе в армии.

Данная программа может быть применена к работе в школе с кадетскими классами.

Кадетский класс в общеобразовательной школе создается при наличии необходимых условий для организации обучения и воспитания обучающихся по основной и дополнительной программам, охраны жизни и здоровья кадетов.

Обучение по учебной программе осуществляется в специально созданных и оборудованных помещениях, кабинетах, спортивных залах и учебно-тренировочных городках. Выполнение парашютных прыжков осуществляется на аэродроме «Томаровка» АСК ДОСААФ России Белгородской области.

Программа кружка «Общевойсковая подготовка» модифицированная.

Разработана на основе:

- «Программы подготовки курсантов военно-патриотического клуба Регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области» под общим руководством председателя регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области А.И. Ахтырского и начальника управления по делам молодежи Белгородской области П.Н. Беспаленко, Белгород, 2010 год.

- «Сборника примерных учебных программ дополнительного образования» утвержденного начальником Управления молодежной политики администрации г. Белгорода Д.А.Савельевым и согласованным с начальником АСК ДОСААФ России Белгородской области В.В. Бобыренко, Белгород 2010 г. Программа соответствует возрасту 11-16 лет.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) модифицированная программа «Общевойсковая подготовка» составлена с учетом требований образовательной программы дополнительного образования детей МБОУ СОШ № 33 г. Белгорода утвержденной приказом по школе от 31.08.2021 №261, на основе программ: «Программы подготовки курсантов военно-патриотического клуба Регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области» под общим руководством председателя регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области А.И. Ахтырского и начальника управления по делам молодежи

Белгородской области П.Н. Беспаленко, Белгород, 2010 год; «Сборника примерных учебных программ дополнительного образования» утвержденного начальником Управления молодежной политики администрации г. Белгорода Д.А. Савельевым и согласованным с начальником АСК ДОСААФ России Белгородской области В.В. Бобыренко, Белгород, 2010 г., с учётом рекомендаций ОГАУ ДПО «БелИРО» «Дополнительное образование детей: особенности модернизация в условиях общеобразовательной организации» в образовательных организациях Белгородской области на 2021-2022 учебный год». В соответствии с приказом Минпросвещения России от 11.12.2020 года №712 «О внесении изменений в некоторые федеральные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся» тематическое планирование составлено с учетом программы воспитания МБОУ СОШ №33 г. Белгорода, утвержденной приказом по школе №261 от 31.08.2021 года.

Цель программы: создание условий для формирования у школьников знаний и навыков необходимых для службы в Вооруженных Силах РФ как защитников Отечества, закалывать их физически, психологически, морально, сформировать у них гражданско- патриотическую направленность.

Задачи программы:

1. Формирование у обучающихся устойчивых навыков общевоинской подготовки;
2. Формирование физических навыков и умений;
3. Воспитание чувства гражданственности и патриотизма;
4. Формирование общечеловеческих нравственных ценностей;
5. Проведение профориентационной работы;

Формы проведения занятий:

- 1.Лекции;
- 2.Практические занятия;
- 3.Походы;
- 4.Соревнования;
- 5.Конкурсы;

Методы и средства обучения:

- 1.Словесное: рассказ, объяснение, беседа;
- 2.Наглядные: показ иллюстративных пособий, плакатов, схем, стендов;
- 3.Практические: выполнение практических заданий на местности во время каникул или спортивного похода, а также экскурсия на аэродром «Томаровка»;

Программа объединения рассчитана на 5 лет обучения для кадетов 11-16 лет.

Программа предусматривает организацию процесса обучения в объеме 72 часов (2 часа в неделю, 36х2), и предполагает как групповые занятия, так и индивидуальные, а также проведение массовых спортивных соревнований.

Учебно-тематический план «Общевойсковая подготовка»

1 год обучения

№ п/ п	ТЕМА	ЧАСЫ			
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
				ПОМЕ- ЩЕНИЕ	МЕСТ- НОСТЬ
1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - история создания Вооруженных сил Российской Федерации. - конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	3 1 1 1	 1 1 1		
2	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ: - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ.	6 1 1 1 1 1 1	 1 1 1 1 1		
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. - Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Положение частей и механизмов до заряжания и работа при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату. - Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. - Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат. Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия. Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.	9 2 1 1 7	 1 1	 1 1 4	 2
4	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА:	14			

	- Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».	3		3	
	- Строевая стойка. Повороты на месте.	1		1	
	- Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	
	- Отдание воинской чести на месте и в движении.	1		1	
	- Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1		1	
	- Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.	1			1
	- Подход к начальнику и отход от него.	1			1
	- Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.	2			2
	- Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте.	1			1
	- Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте.	1			1
	- Отдание воинской чести с оружием в движении.	1			1
5	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:	40			
	- Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.	40		20	20

ИТОГО: 72 часа (2 часа в неделю)

Содержание 1 года обучения.

В отведенное учебное время проводится подготовка по нижеперечисленным направлениям:

1. Общевоинская подготовка:

- Общегосударственная подготовка
- Общевоинские уставы
- Огневая подготовка
- Строевая подготовка

2. Физическая подготовка;

1. Общевоинская подготовка — включает в себя: общегосударственную подготовку, общевоинские уставы, огневую подготовку, строевую подготовку.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;
- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;
- Изучение общевоинских уставов ВС РФ;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Выполнять строевые приемы без оружия;

- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка – включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Овладеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;
- Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения:

- Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки;
- Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

Результаты работы:

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевоинской и физической подготовке;

**Учебно-тематический план «Общевойсковая подготовка»
2 год обучения**

№ п/ п	ТЕМА	ЧАСЫ			
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
				ПОМЕ- ЩЕНИЕ	МЕСТ- НОСТЬ

1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - история создания Вооруженных сил Российской Федерации. - конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	3 1 1 1	1 1 1		
2	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ: - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ.	6 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1		
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. - Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Положение частей и механизмов до заряжания и работа при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату. - Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. - Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат. Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия. Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.	9 2 1 1 7	1 1 1	1 1 4	 2
4	ЗАЩИТА ОТ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ: - Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие и сильнодействующие ядовитые вещества. - Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими.	2 1 1	1 1	 1	
5	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Строи, команды и обязанности солдата перед	12 1		1	

	построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». - Строевая стойка. Повороты на месте. - Строевой шаг. Повороты в движении. - Отдание воинской чести на месте и в движении. - Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. - Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте. - Подход к начальнику и отход от него. - Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия. - Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. - Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте. - Отдание воинской чести с оружием в движении.	1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1		1 1 1 1 1 1 2 1 1 1	
6	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: - Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.	40 40		20	20

ИТОГО: 72 часа (2 часа в неделю)

Содержание 2 года обучения.

В отведенное учебное время проводится подготовка по нижеперечисленным направлениям:

1. Общевоинская подготовка:

- Общегосударственная подготовка
- Общевоинские уставы
- Огневая подготовка
- Защита от оружия массового поражения
- Строевая подготовка

2. Физическая подготовка;

1. Общевоинская подготовка – включает в себя: общегосударственную подготовку, общевоинские уставы, огневую подготовку, защиту от оружия массового поражения, строевую подготовку.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;
- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;
- Изучение общевоинских уставов ВС РФ;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Научиться пользоваться средствами индивидуальной защиты от ОМП;
- Выполнять строевые приемы без оружия;

- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Уметь использовать средства индивидуальной защиты от ОМП;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка – включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Овладеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;
- Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения:

- Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки;
- Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

Результаты работы:

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевоинской и физической подготовке;

**Учебно-тематический план «Общевойсковая подготовка»
3 год обучения**

№ п/	ТЕМА	ЧАСЫ		
				ПРАКТИКА

п		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПОМЕ- ЩЕНИЕ	МЕСТ- НОСТЬ
1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - история создания Вооруженных сил Российской Федерации. - конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	3 1 1 1	 1 1 1		
2	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ: - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ.	6 1 1 1 1 1 1	 1 1 1 1 1 1		
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. - Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Положение частей и механизмов до заряжания и работа при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату. - Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. - Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат. Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия. Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.	9 2 1 1 7	 1 1 1	 1 1 4	 2
4	ЗАЩИТА ОТ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ: - Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие и сильнодействующие ядовитые вещества. - Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими.	2 1 1	 1 	 1	
5	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА:	12			

	- Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».	1		1	
	- Строевая стойка. Повороты на месте.	1		1	
	- Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	
	- Отдание воинской чести на месте и в движении.	1		1	
	- Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1		1	
	- Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.	1			1
	- Подход к начальнику и отход от него.	1			1
	- Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.	2			2
	- Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте.	1			1
	- Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте.	1			1
	- Отдание воинской чести с оружием в движении.	1			1
6	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ:	7			
	- Ориентирование на местности без карты.	1			1
	- Топографические карты.	1	1		
	- Ориентирование на местности по карте.	5			5
7	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:	33			
	- Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.	33		13	20

ИТОГО: 72 часов (2 часа в неделю)

Содержание 3 года обучения.

В отведенное учебное время проводится подготовка по нижеперечисленным направлениям:

1. Общевоинская подготовка:

- Общегосударственная подготовка
- Общевоинские уставы
- Огневая подготовка
- Защита от оружия массового поражения
- Строевая подготовка
- Военная топография

2. Физическая подготовка;

1. Общевоинская подготовка – включает в себя: общегосударственную подготовку, общевоинские уставы, огневую подготовку, защиту от оружия массового поражения, строевую подготовку и военную топографию.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;

- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;

- Изучение общевоинских уставов ВС РФ;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Научиться пользоваться средствами индивидуальной защиты от ОМП;
- Выполнять строевые приемы без оружия;
- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;

- Научиться ориентироваться на местности по компасу;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Уметь использовать средства индивидуальной защиты от ОМП;
- Уметь ориентироваться на местности;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка – включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Овладеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;
- Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения:

- Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки.
- Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

Результаты работы:

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится пользоваться средствами индивидуальной защиты;

- Уметь ориентироваться на местности по компасу;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевоинской и физической подготовке;

**Учебно-тематический план «Общевоинская подготовка»
4 год обучения**

№ п/ п	ТЕМА	ЧАСЫ			
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
				ПОМЕ- ЩЕНИЕ	МЕСТ- НОСТЬ
1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - история создания Вооруженных сил Российской Федерации. - конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	3 1 1 1	 1 1 1		
2	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ: - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ.	6 1 1 1 1 1 1	 1 1 1 1 1		
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. - Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Положение частей и механизмов до заряжания и работа при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату. - Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. - Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат.	9 2 1 1 7	 1 1 1 1	 1 1 1 4	 2

	Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия. Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.				
4	ЗАЩИТА ОТ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ: - Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие и сильнодействующие ядовитые вещества. - Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими.	2 1 1	 1	 1	
5	СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА: - Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». - Стрловая стойка. Повороты на месте. - Стрловой шаг. Повороты в движении. - Отдание воинской чести на месте и в движении. - Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. - Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте. - Подход к начальнику и отход от него. - Тренировка в выполнении стрловых приемов и действий без оружия. - Стрловая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. - Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте. - Отдание воинской чести с оружием в движении.	12 1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1	 1 1 1 1	 1 1 1 2 1 1 1	
6	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ: - Ориентирование на местности без карты. - Топографические карты. - Ориентирование на местности по карте.	7 1 1 5	 1	 5	 1 5
7	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: - Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.	25 25	 10	 15	
8	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: - Экскурсия на аэродром «Томаровка» АСК ДОСААФ России Белгородской области, полевой выход или спортивный поход.	8 8			8

Содержание 4 года обучения.

1.Общевойсковая подготовка:

- Огневая подготовка
- Защита от оружия массового поражения
- Строевая подготовка
- Военная топография

2. Физическая подготовка;

3. Практические занятия;

1. Общевоинская подготовка – включает в себя: общегосударственную подготовку, общевоинские уставы, огневую подготовку, защиту от оружия массового поражения, строевую подготовку и военную топографию.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;
- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;
- Изучение общевоинских уставов ВС РФ;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Научиться пользоваться средствами индивидуальной защиты от ОМП;
- Выполнять строевые приемы без оружия;
- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;
- Научиться ориентироваться на местности по компасу;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Уметь использовать средства индивидуальной защиты от ОМП;
- Уметь ориентироваться на местности;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка – включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Овладеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;
- Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения:

- Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки;
- Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

3. Практические занятия – представляют занятия во время каникул, непосредственно на местности в условиях лагеря или спортивного похода, а также экскурсия на аэродром «Томаровка».

Задачи:

- Психологически подготовить кадетов к занятиям в условиях лагеря или спортивного похода;

Умения:

- Уметь переносить тяготы и лишения при выполнении спортивного похода или в условиях лагерной смены;

Результаты работы:

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- Уметь ориентироваться на местности по компасу;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевоинской и физической подготовке;

**Учебно-тематический план «Общевойсковая подготовка»
5 год обучения**

№ п/ п	ТЕМА	ЧАСЫ			
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
				ПОМЕ- ЩЕНИЕ	МЕСТ- НОСТЬ
1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - Конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	1 1	1		
2	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная	9 2	1	1	

	<p>разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата.</p> <p>- Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Положение частей и механизмов до зарядания и работа при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату.</p> <p>- Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.</p> <p>- Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат. Снаряжение магазина патронами. Зарядание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия. Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.</p>	1		1	
		1		1	
		7	1	4	2
3	<p>ЗАЩИТА ОТ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ:</p> <p>- Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие и сильнодействующие ядовитые вещества.</p> <p>- Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими.</p>	2			
		1	1		
		1		1	
4	<p>СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА:</p> <p>- Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».</p> <p>- Строевая стойка. Повороты на месте.</p> <p>- Строевой шаг. Повороты в движении.</p> <p>- Отдание воинской чести на месте и в движении.</p> <p>- Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.</p> <p>- Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.</p> <p>- Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>- Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.</p> <p>- Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте.</p> <p>- Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте.</p> <p>- Отдание воинской чести с оружием в движении.</p>	12		1	
		1		1	
		1		1	
		1		1	
		1		1	
		1			1
		1			1
		1			1
		2			2
		1			1
		1			1
		1			1
5	<p>ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ:</p> <p>- Ориентирование на местности без карты.</p> <p>- Топографические карты.</p>	7			
		1			1
		1	1		

	- Ориентирование на местности по карте.	5			5
6	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: - Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.	25 25		10	15
7	ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: - Экскурсия на аэродром «Томаровка» АСК ДОСААФ России Белгородской области, полевой выход или спортивный поход.	8 8			8
8	ПАРАШЮТНАЯ ПОДГОТОВКА: - История развития парашютизма. - Материальная часть парашюта Д-6 серии 4. - Укладка парашюта Д-6 серии 4. - Парашютные страхующие приборы. - Теоретические основы прыжка с парашютом. - Отработка на земле элементов прыжка с парашютом. - Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом. - Правила передвижения по аэродрому. Ознакомление с самолетом.	8 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1	1 1 1 1 1	

ИТОГО: 72 часов (2 часа в неделю)

Содержание 5 года обучения.

В отведенное учебное время проводится подготовка по нижеперечисленным направлениям:

1. Общевоинская подготовка

- Общегосударственная подготовка
- Огневая подготовка
- Защита от оружия массового поражения
- Строевая подготовка
- Военная топография

2. Физическая подготовка;

3. Практические занятия;

4. Парашютная подготовка.

1. Общевоинская подготовка – включает в себя: общегосударственную подготовку, огневую подготовку, защиту от оружия массового поражения, строевую подготовку и военную топографию.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;
- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Научиться пользоваться средствами индивидуальной защиты от ОМП;
- Выполнять строевые приемы без оружия;

- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;

- Научиться ориентироваться на местности по компасу;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Уметь использовать средства индивидуальной защиты от ОМП;
- Уметь ориентироваться на местности;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка – включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Овладеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;
- Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения:

- Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки.
- Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

3. Практические занятия – представляют занятия во время каникул, непосредственно на местности в условиях лагеря или спортивного похода, а также экскурсия на аэродром «Томаровка».

Задачи:

- Психологически подготовить кадетов к занятиям в условиях лагеря или спортивного похода;

Умения:

- Уметь переносить тяготы и лишения при выполнении спортивного похода или в условиях лагерной смены.

4. Парашютная подготовка – включает в себя начальную подготовку по практическому выполнению прыжка с парашютом Д-6 серии 4.

Задачи:

- Познакомить кадетов с историей развития парашютизма;
- Познакомить кадетов с ТТД парашюта Д-6 серии 4, его основными частями и их назначением;
- Дать теоретические основы прыжка с парашютом;

- Научиться укладывать парашют Д-6 серии 4;
- Психологически подготовить кадетов к практическому выполнению прыжка;

Умения:

- Знать основные части парашюта Д-6 серии 4, их назначение и ТТД;
- Знать теоретические основы прыжка с парашютом;
- Знать особые случаи при выполнении прыжка с парашютом Д-6 серии 4 и уметь грамотно действовать при их возникновении;
- Уметь укладывать парашют Д-6 серии 4;

Результаты работы:

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- Уметь ориентироваться на местности по компасу;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевоинской и физической подготовке;
- По окончании срока реализации программы определить профориентационную направленность кадетов.

Литература.

1. Филиппов В.М. Об изучении основ военной службы в общеобразовательных учреждениях: [Письмо министра образования РФ от 23 февраля 2000 г. №366/11-13] // Военные знания.-2001.-№3.-С.21.
2. Военно-патриотическое воспитание молодежи: Проблемы и опыт. - М.: Патриот, 1991.-211с.
3. Некрасова Н. 1942 год - предшественник Великой Победы: Литературный полилог для старшеклассников. // Народное образование.-2002.-№7.-С.163-170.
4. Некрасова Н. Хлеб и война: Документально—поэтическая композиция для старшеклассников // Народное образование.-2002.-№4.-С.116-122.-Библиогр.: 4 назв.
5. Полонский В. Ветераны войны - школьникам // Воспитание школьников.-2000.-№3.-С.22-23.
6. Федоровская Г. Военно-патриотическое воспитание // Воспитание школьников.-2002.-№3.-С.31-
7. С.К.Шойгу, С.М. Кудинов, А.Ф. Неживой, С.А. Ножевой, Учебник спасателя. Под общей редакцией ЮЛ. Воробьева, МЧС России, 1997 г.