

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета  
МБОУ СОШ № 33 г. Белгорода  
Протокол от 31.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 33» г. Белгорода  
от 31.08.2023 г. № 195  
Мамин О.В.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ СОШ №33 г. Белгорода  
1. Общие положения**

- 1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03. 2021 г. № 115;
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 3 августа 2023 г. N 581 "О внесении изменения в пункт 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115";
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N2 «Об утверждении СанПиН



- 1.2.3685-21. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Белгородской области от 30.08.2023г. №03/2372-23 «О дополнительных мерах по профилактике энтеровирусной инфекции, гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при формировании организованных коллективов»;
  - Уставом муниципального общеобразовательного учреждения МБОУ СОШ №33 г. Белгорода.

**1.2.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ СОШ №33 г. Белгорода (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим образовательного учреждения**

**2.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования 2-4 классы, составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования 5-9 классы, составляет — 34 недели.

**2.6.** Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования 10-11 классы, составляет 34 – недели.

**2.7.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**2.8.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**2.9.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 12 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.10.** Обучение в Школе ведётся:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

**2.11.** Продолжительность урока 45 минут.

**2.12.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах



применяется «ступенчатый» режим обучения:  
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;  
ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;  
январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**2.13.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

**2.14.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут и не более 30 минут.

**2.15.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.16.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.17.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

**2.18.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

**2.19.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**2.20.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

**2.21.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**2.22.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

**2.23.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### 3. Режим внеурочной деятельности



**3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

**3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

**3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 5 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Режим образовательного процесса в условиях распространения очагов ЭВИ, гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (COVID 19)**

**4.1.** Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения очагов ЭВИ, гриппа, ОРВИ, COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения очагов ЭВИ, гриппа, ОРВИ, COVID-19.

**4.2.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

**4.3.** Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

**4.4.** Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при



наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

**4.5.** За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, информатика ИКТ, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

## **5. Изменение режима занятий обучающихся**

**5.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.